



*Организация питания в МБДОУ  
Абалаковский детский сад № 1 Солнышко*



<b>5-день</b>	<b>8-день</b>
<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>
Каша дружба150-180	Каша геркулесовая150-200
Бутерброд с маслом 50-60	Бутерброд с маслом 50-60
какао-180	Чай с мол 150-180
<b>Второй завтрак:</b>	<b>Второй завтрак:</b>
Сок фруктовый 100-100	Сок фруктовый 100-100
<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>
Борщ с капустой со сметаной мясое150-200	Суп с фрикадельками150-200
Рыбная котлета50-70	Гречка рассыпчатая100-150
Картофельное пюре-150	Гуляшем 50-70
Салат яйцо, огурец , кукуруза-60	Салат из св капусты,морковью,кукурузой30-60
Хлеб ржаной30-40	Хлеб ржаной30-40
Кисель 150-150	Напиток ягодный 150-1800
<b>Полдник:</b>	<b>Полдник:</b>
Булочка 50-70	Пирожки с капустой50-70
Снежок 150-180	Чай с молоком 150-180
<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>
Гречка отварная100-150	Сельдь с луком , зел горошек60-60
Куриные биточки50-70	Картоф запеканка 100-150
Чай 150-180	Хлеб пшеничный 35-40
Яблоко 108-114	Чай150-180
	апельсин108-114
<b>6-день</b>	<b>9-день</b>
<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>
Суп мол вермишелевый150-180	Каша молочная рисовая150-180
Бутерброд с маслом , сыром50-60	Бутерброд с маслом 50-60
Кофейный напиток на ц мол150-180	Кофейный напиток 150-180
<b>Второй завтрак:</b>	<b>Второй завтрак:</b>
Сок фруктовый 100-100	Сок фруктовый 100-100
<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>
Суп крестьянский150-200	Суп с клецками150-200
Азу 150-200	Голубцы ленивые150-200
Салат из св помидор30-60	Салат винегрет овощной 30-60
Хлеб ржаной30-40	Хлеб ржаной30-40
Компот150-180	компот150-180
	<b>Полдник:</b>
<b>Полдник:</b>	Булочка с изюмом 50-70
пряник50-70	снежок 150-180
молоко 150-180	<b>Ужин:</b>
<b>Ужин:</b>	Омлетс морковью 100-150
Рыба тушенная в томате с овощами 100-120	Хлеб пшеничный 35-40
Рис отварной 50-80	Чай с лимоном150-180
Хлеб пшеничный 35-40	яблоко108-114
Чай с лимоном150-180	
банан108-114	
<b>7-день</b>	<b>10-день</b>
<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>
Каша молочная пшеничная150-180	Макароны запеченные с сыром130-200
Бутерброд с маслом 50-60	Бутерброд с повидлом50-60
какао150-180	Какао 150-180
<b>Второй завтрак:</b>	<b>Второй завтрак:</b>
Сок фруктовый 100-100	Сок фруктовый 100-100
<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>
Суп уха -200	Борщ с фасолью с мясом и сметаной 150-200
Картофельное пюре100-1500	Тефтели рыбные 50-70
С мясными биточками50-70	Картофельное пюре 100-150
Салат из свеклы, с чесноком сыром 30-60	Салат яйцо, кукуруза, огурец 30-60
Хлеб ржаной30-40	кисель
Кисель150-180	<b>Полдник:</b>
<b>Полдник:</b>	пряник50-70
пирог с повидлом50-70	молоко150-180
кефир 150-180	<b>Ужин:</b>
<b>Ужин:</b>	Вареники ленивые150-180
Сырники со сг мол100-100/20	
чай150-180	Чай 150-180