

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ ВО ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (холодный период)**

Выд. деятельности в режимных моментах	Группа раннего возраста (1,5-3 года)			Группа дошкольного возраста (3-5 лет)			Группа дошкольного возраста (5-7 лет)			
	7.00 – 8.00	1ч	7.00 – 8.00	1ч	7.00 – 8.00	1ч	7.00 – 8.10	1ч.10м.	7.00 – 8.20	1ч.20м.
Утренний прием детей (общение с родителями и детьми, совместные игры, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовые труд)	8.00 – 8.10	10м.	8.00 – 8.10	10м.	8.00 – 8.10	10м.	8.10 – 8.20	10м.	8.20 – 8.30	10м.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30	20м.	8.10 – 8.30	20м.	8.10 – 8.30	20м.	8.20 – 8.40	20м.	8.30 – 8.50	20м.
Подготовка к завтраку, завтрак № 1 (воспитание культуры – гигиенических навыков, обучение культуре еды)	8.30 – 9.00	30м.	8.30 – 9.00	30м.	8.30 – 9.00	30м.	8.40 – 9.00	20м.	8.50 – 9.00	10м.
Самостоятельная, и ровная деятельность детей (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые игры, игры по интересам детей)	9.00 – 9.10	10м.	9.00 – 9.15	15м.	9.00 – 9.20	20м.	9.00 – 9.25	25м.	9.00 – 9.30	30м.
Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.	9.10 – 9.20	10м.	9.15 – 9.25	10м.	9.20 – 9.30	10м.	9.25 – 9.35	10м.	9.30 – 9.40	10м.
Дидактическая пауза (физминутки)										
Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.			9.25 – 9.40	15м.	9.30 – 9.50	20м.	9.35 – 10.00	25м.	9.40 – 10.10	30м.
Игры по интересам, свободное общение детей	9.20 – 10.00	40м.	9.40 – 10.00	20м.	9.50 – 10.00	10м.	10.00 – 10.15	15м.	10.10 – 10.20	10м.
Завтрак № 2	10.00 – 10.10	10м.	10.00 – 10.10	10м.	10.00 – 10.10	10м.	10.15 – 10.25	10м.	10.20 – 10.30	10м.
Подготовка к прогулке, прогулка № 1 (наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей)	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.25 – 12.25	2ч.	10.30 – 12.30	2ч.
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания)										
Подготовка к обеду (воспитание культуры – гигиенических навыков), обед (обучение правильному пользованию приборами, культуре еды)	11.40 – 12.10	30м.	11.40 – 12.00	25м.	11.40 – 12.00	25м.	12.25 – 12.45	20м.	12.30 – 12.50	20м.
Подготовка ко сну (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.10 – 15.10	3ч.	12.00 – 15.00	3ч.	12.00 – 14.30	2ч.30м.	12.45 – 15.15	2ч.30м.	12.50 – 15.20	2ч.30м.
Дневной сон (дневной отдых)										
Послеобедный подъем, воздушные, водные процедуры (размятка, физминутки, спокойные игры)	15.10 – 15.20	10м.	15.00 – 15.10	10м.	14.30 – 15.10	40м.	15.15 – 15.25	10м.	15.20 – 15.30	10м.
Игры, чтение художественной литературы	15.20 – 15.35	15м.	15.10 – 15.30	20м.	15.10 – 15.30	20м.	15.25 – 15.40	15м.	15.30 – 15.40	10м.
Подготовка к полднику (формирование культуры – гигиенических навыков)	15.35 – 16.00	25м.	15.30 – 16.00	30м.	15.30 – 16.00	30м.	15.40 – 16.00	20м.	15.40 – 16.00	20м.
Полдник (обучение культуре еды)										
- Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.	16.00 – 16.10	10м.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 16.30	30м.
- Игры, общение и совместная деятельность, досуг, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей)	16.10 – 17.00	50м.							16.30 – 17.00	30м.
Подготовка к ужину (воспитание культуры – гигиенических навыков), ужин (обучение правильному пользованию приборами, культуре еды)	17.00 – 17.30	30м.	17.00 – 17.30	30м.	17.00 – 17.30	30м.	17.00 – 17.30	30м.	17.00 – 17.30	30м.
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам детей)	17.30 – 19.00	1ч.30м.	17.30 – 19.00	1ч.30м.	17.30 – 19.00	1ч.30м.	17.30 – 19.00	1ч.30м.	17.30 – 19.00	1ч.30м.
Уход домой	19.00		19.00		19.00		19.00		19.00	

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ ВО ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
	Старший дошкольный возраст	Ранний и младший дошкольный возраст
* Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
* Самостоятельная деятельность детей		
* Подготовка к завтраку	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
* Завтрак № 1		
* Игры по интересам, свободное общение детей	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
* Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности		
* Подготовка к завтраку	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
* Завтрак № 2		
* Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.30 – 12.30	9.30 – 12.00
* Подготовка к обеду	12.30 – 13.00	12.00 – 12.40
* Обед		
* Подготовка ко сну	13.00 – 15.00	12.40 – 15.00
* Сон с доступом свежего воздуха		
* Подъем, игровой массаж		
* Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
* Подготовка к полднику	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
* Полдник		
* Игры, кружки, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
* Досуги, развлечения		
* Подготовка к ужину	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
* Ужин		
* Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
* Уход детей домой		